

南大洋自驾之旅 Southern Ocean Drive

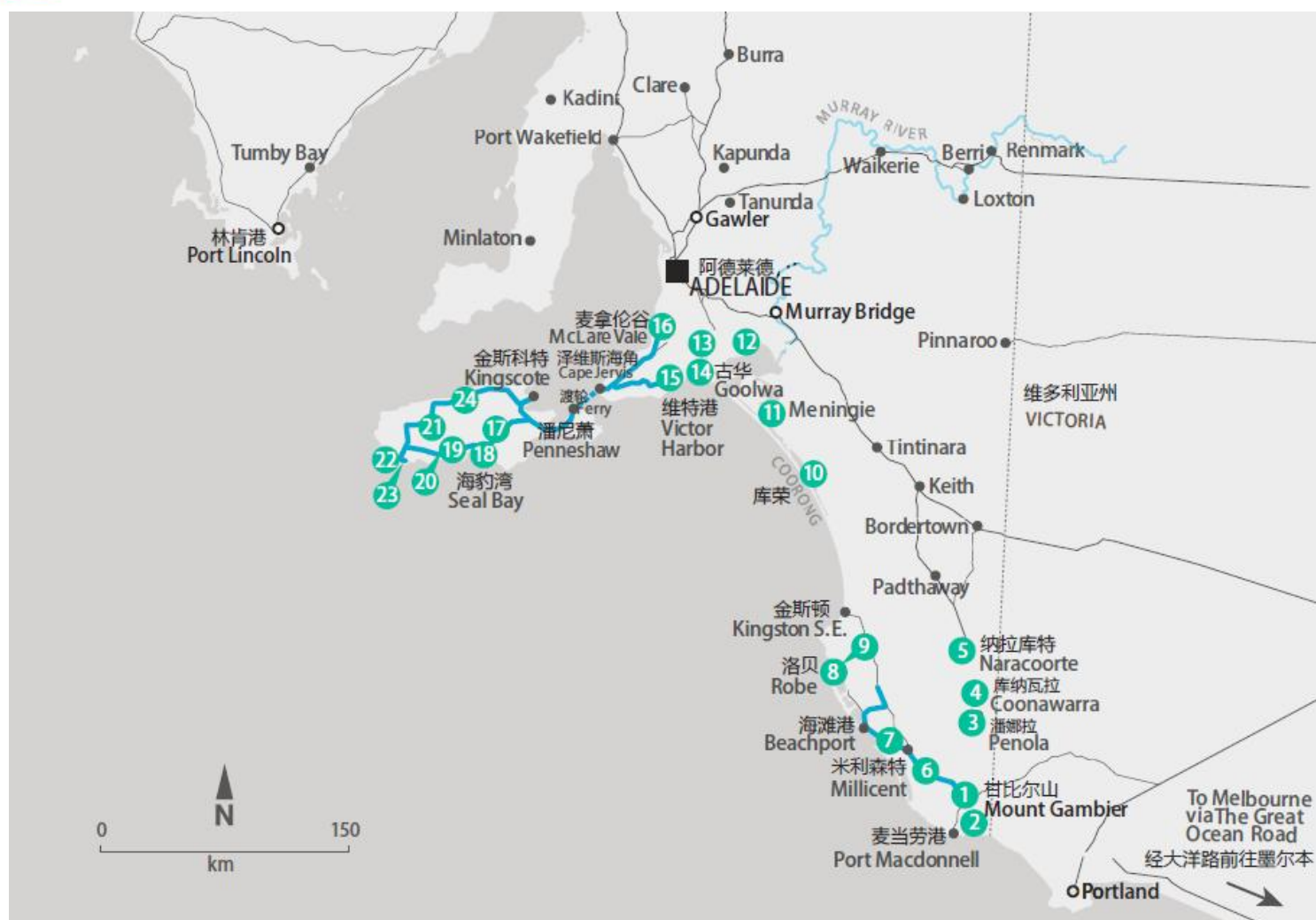


南澳大利亚的南部海岸自驾路线为每一位游客都准备了合适的活动。品尝来自库纳瓦拉（Coonawarra）的美酒、驾驶四轮汽车沿着原始风貌的海滩一路前行、循着库荣（Coorong）的水路滑动皮艇或者发现袋鼠岛（Kangaroo Island）的自然景观。同时此条路线也是连接阿德莱德与墨尔本的重要自驾路线。



roadtrips.southaustralia.com

行程亮点及地图 Highlights & Map



石灰岩海岸

- ① 蓝湖(Blue Lake)
- ② Piccaninnie Pond 保育公园
- ③ 玛莉·麦基隆潘娜拉中心(Mary MacKillop Penola Centre)
- ④ 库纳瓦拉产酒区(Coonawarra)
- ⑤ 纳拉库特洞窟(Naracoorte Caves)
- ⑥ Tantanoola Caves 保育公园
- ⑦ Mayura Station-品尝上等和牛肉的餐厅
- ⑧ 方尖碑(Robe Obelisk)和海滩漫步
- ⑨ Long Beach 海滩自驾
- ⑩ Jacks Point Pelican 观景台
- ⑪ Meningie 奶酪工厂、博物馆和餐厅

菲尔半岛

- ⑫ Langhorne Creek 葡萄酒产区

- ⑬ Currency Creek 葡萄酒产区
- ⑭ Goolwa Wharf Precinct – Spirit of the Coorong and Canoe the Coorong tours-航海库荣
- ⑮ 大鸭号快艇之旅(Big Duck Boat Tours)、马拉车游览花岗岩岛
- ⑯ McMurtrie Mile 酒庄，艺术，啤酒和美食

袋鼠岛

- ⑰ 观看鸟类捕食
- ⑱ 海豹湾访客中心
- ⑲ 袋鼠岛的户外运动:胖胎自行车、滑沙和独木舟
- ⑳ 小撒哈拉(Little Sahara)
- ㉑ Andermel Marron餐厅、Two Wheeler Creek酒庄和The Marron Café
- ㉒ 旗舰拱门(Admirals Arch)
- ㉓ 神奇岩石(Remarkable Rocks)
- ㉔ 斯托克斯湾(Stokes Bay)

行程亮点介绍 Highlights Introduction



1 蓝湖(Blue Lake)

aquifertours.com

蓝湖原是一座死火山的火山口，如今灌满了湖水。每年的 11 月初，冬季的来临都会让蓝湖原本灰蓝色的湖水在几乎一夜之间神秘地变成鲜艳亮丽的钴蓝色，这样的色彩将一直持续到第二年的二月底。

2 Piccanunnie Ponds 保育公园

environment.sa.gov.au

在 Piccanunnie Ponds 保育公园可以潜水穿过 The Chasm 峡谷的顶部，细看下方黑暗而神秘的峡谷深处。对于那些不想潜水的游客来说，沿着海滩漫步并观看淡水泉源源不断地冒出到沙滩上也不失为一个好的选择。

3 玛莉·麦基隆潘娜拉中心(Mary MacKillop Penola Centre)

位于 Piccanunnie Ponds 北部的小镇潘娜拉玛莉·麦基隆 (1842-1909) 是澳大利亚的第一位圣徒，在 2010 年受到册封，在这里您可以拜访她平日讲课的地方。

4 库纳瓦拉产酒区(Coonawarra)

coonawarra.org

库纳瓦拉产酒区是石灰岩海岸主要的产酒区，时常被称为澳大利亚的‘另一个红酒中心’。该地区独特的红土非常适宜葡萄的生长。库纳瓦拉酒窖的分布非常集中并且设有路标，您轻而易举地就可以发现它们。根据路标提示的名称，您可以找到包括 Wynn's, Hollick Wines, Zema Estate, Balnaves of Coonawarra 和 Rymill Coonawarra 在内的众多酒庄。

5 纳拉库特洞窟(Naracoorte Caves)

naracoortecaves.sa.gov.au

参观令人影响深刻的纳拉库特岩洞，园内存有大量精巧的方解石体和距今已有 500,000 年历史的化石床。公园内还有巨型动物骨骼化石。

6 Tantanoola Caves 保育公园

Tantanoola Caves 保育公园，它由距今已有数千年历史的一个单独洞穴与许

多石枝组成。这些罕见的地质形态悬挂在洞穴上方和四周，公园的员工将会带领你走入其中。

7 Mayura Station-品尝上等和牛肉的餐厅

mayurastation.com

Mayura Station，它以一流品质、血统纯正的和牛肉而闻名。你可以参观他们的品尝室并试尝和牛肉（餐厅提供各个部位的和牛肉），或者在此私人用餐。

8 方尖碑(Robe Obelisk)和海滩漫步

洛贝的方尖碑 (Robe Obelisk) 是当地的标识—高约 12 米，在 20 公里以外的海面上可以很明显的看到它。探索这个可爱的海滨小镇，美丽的海滩和壮丽的峭壁悬崖。

9 Long Beach 海滩自驾

洛贝的 Long Beach 是一处绝佳的适合家庭出行游玩的海滩，温柔的海浪使你可以安全的将车开到沙滩上。抛出鱼线试试运气—在这里可以捕获的鱼包括牙鳕、鲷鱼、大马哈鱼、鲑鱼、长嘴硬鳞鱼和红鲷鱼。

10 Jacks Point Pelican 观景台

Jacks Point 观景台，Jacks Point 往北三公里处就是 Princes Highway。将车停在停车场后，步行 10 分钟即可到达观

景棚，在这里可以俯瞰醍醐，燕鸥和海鸥的繁殖。

11 Meningie 奶酪工厂、博物馆和餐厅

Meningie 奶酪工厂充满了关于过去的回忆。这里的餐厅供应优质的食物与咖啡。

12 Langhorne Creek 葡萄酒产区

langhornecreek.com

兰汉溪 (Langhorne Creek) 葡萄酒产区以出色的赤霞珠葡萄酒而闻名，不过在这里你也可以发现美妙而清爽的白葡萄酒。当地出色的酒庄包括 Angas Plains Estate, Bleasdale Vineyards, Bremerton Wines 和 Cleggett Wines。

13 Currency Creek 葡萄酒产区

cunrrencycreekwinery.com.au

金钱溪 (Currency Creek) 酒庄是一个全年中任何时间都可以参观拜访的好地方。酒庄非常欢迎访客们参观他们的酒窖，酒庄的餐厅提供午餐，需要提前预定。

14 Goolwa Wharf Precinct – Spirit

of the Coorong and Canoe the Coorong tours-航海库荣

coorongcruises.com.au

在古华可以搭乘库荣之魂号 (Spirit of the Coorong) 航游穆理河口，或者若你想要带有一点冒险和刺激则可以选择独木舟游览库荣。

15 大鸭号快艇之旅 (Big Duck Boat Tours)、马拉车游览花岗岩岛

thebigduck.com.au

大鸭号快艇之旅是一场乘坐长喷射式快艇进行的海洋之旅，带领游客探索壮观而迷人海岸线。旅途中将带领游客们探索临海难得一见的美景，近距离观察海豹、海狮、海鸟和鲸鱼（根据季节而定）。快艇之旅



的出发地点是花岗岩岛（Granite Island）的长堤。

马拉车游览（the horse-drawn tram）之旅是到达花岗岩岛的一种有趣的方式。由强健的马匹拖行传统造型的双层拉车沿着轨道前进，这种样式的马拉车在澳大利亚只此一家。

16 Mc Murtrie Mile酒庄, 艺术, 啤酒和美食

在麦拿伦谷搜寻 McMurtrie Mile, 循着这条路走将会发现不止六种美食佳酿, 充满吸引力。

17 观看鸟类捕食

kangrooislandbirdsofprey.com.au

Raptor Domain有一个动物教育与康复中心。不同于单纯的动物展示, 中心每天会有三场不同主题内容的讲座, 教育性与互动性兼具。这里的珍禽表演有岛上的猫头鹰、老鹰等特色鸟类与人类互动, 过程娱乐性和参与性都较强。

18 海豹湾访客中心

parks.sa.gov.au

与濒临灭绝的澳大利亚海狮一同在海豹湾保育公园（Seal Bay Conservation Park）的沙滩上漫步, 这里也是海狮天然生活的家园, 永久的栖息地。游览海豹湾既可以选

择加入由公园导游带领的旅游团也

19 袋鼠岛的户外运动: 胖胎自行车、滑沙和独木舟

kioutdooraction.com.au

如果你想要来一点刺激的活动, 与 Kangaroo Island Outdoor Action一同感受户外运动带来的乐趣。骑着胖胎自行车穿过灌木丛, 或是租借一块挡沙板在小撒哈拉（Little Sahara）绵延的沙丘上滑沙。

20 小撒哈拉(Little Sahara)

石灰岩经过数年前的侵蚀形成了现今壮观的小撒哈拉沙丘, 值得一看。

21 Andermel Marron餐厅、Two Wheeler Creek酒庄和The Marron Café

andermel.com

在潘达那（Parndana）的Andermel Marron and Two Wheeler Creek Wines拥有最新鲜的淡水小龙虾。游

客们可以加入美食之旅, 参观淡水小龙虾的生长棚, 品一品美酒, 在咖啡馆享用一顿美餐。

22 旗舰拱门(Admirals Arch)

位于弗林德斯·蔡斯国家公园

（Flinders Chase National Park）内的旗舰拱门（Admirals Arch）是大自然鬼斧神工的杰作。游客们可以沿着木板路欣赏这座令人叹为观止的岩石拱门, 在旗舰拱门的下方生活着新西兰软毛海豹。

23 神奇岩石(Remarkable Rocks)

令人印象深刻的神奇岩石, 看似摇摇欲坠的花岗岩石林高高地耸立于南大洋的惊涛骇浪之上。它们的奇特、扭曲的外形是数千年的风吹雨打和海水冲刷的结果。其表面颜色在一天当中因时而变。因此神奇岩石也成为袋鼠岛上必到景点之一。

24 司托克斯湾（Stokes Bay）

袋鼠岛的北部海滩多数都尚未开发, 司托克斯湾就是其中一个, 这里保有了海岛最原始最纯净的风貌。来到这些宁静但美丽至极的地区, 尽享美好时分。



建议路线

第一天 甘比尔山-库纳瓦拉

到达甘比尔山（Mount Gambier）一定要到蓝湖来看看，这里原是一座死火山的火山口，如今灌满了湖水。每年的11月初，冬季的来临都会让蓝湖原本灰蓝色的湖水在几乎一夜之间神秘地变成鲜艳亮丽的钴蓝色，这样的色彩将一直持续到第二年的二月底。

如果时间允许，在石灰岩海岸附近还有许多值得一去的地方。比如靠近米利森特（Millicent）的 Mayura Station，它以一流品质、血统纯正的和牛肉而闻名。你可以参观他们的品尝室并试尝和牛肉，或者在此私人用餐。

同样在石灰岩海岸附近的还有 Tantanoole Caves 保育公园，它由一个单独的洞穴与许多石枝组成。这些罕见的地质形态悬挂在洞穴上方和四周，公园的员工将会带领你走入其中。

住宿推荐：

The Barn Accommodation and Steakhouse

网址：www.barn.com.au/steakhouse.html

Commodore on the Park

网址：www.commodoreonthepark.com.au

Alexander Cameron Motel

网址：www.alexandercamersuities.com.au

餐厅推荐：

Mayura Station

网址：www.mayurastation.com

甘比尔山-潘娜拉：52 公里，三十分钟

潘娜拉-库纳瓦拉：14 公里，十分钟

第二天 库纳瓦拉-洛贝

说到洞窟，若你没有去过纳拉库特国家公园（Naracoorte Caves National Park）那么旅程一定是不完整的。和参观洞窟一样，若在该地区散步千万别错过看看公园内的巨型动物骨骼化石。

往西面前行就是大海和美丽的小镇洛贝。

洛贝的方尖碑（Robe Obelisk）是当地的标识—高约 12 米，在 20 公里的海面上可以很明显的看到它。

洛贝的 Long Beach 是一处绝佳的适合家庭出行游玩的海滩，温柔的海浪使你可以安全的将车开到沙滩上。抛出鱼线试试运气—在这里可以捕获的鱼包括牙鳕、鲷鱼、大马哈鱼、鲈鱼、长嘴硬鳞鱼和红鲷鱼。

住宿推荐：

Robe Lakeview Motel & Apartments

网址：www.robelaquerviewmotel.com.au

Caledonian Inn

网址：www.caledonianinn.net.au

餐厅推荐：

Caledonian Inn Hotel

网址：www.caledonianinn.net.au

库纳瓦拉-纳拉库特：42 公里，二十五分钟

纳拉库特-洛贝：117 公里，一个半小时





第三天 洛贝-维特港

从洛贝出发沿着库荣一路往北到达 Jacks Point 鸸鹋观景台，Jacks Point 往北三公里处就是 Princes Highway。将车停在停车场后，步行 10 分钟即可到达观景棚，在这里可以俯瞰醍醐，燕鸥和海鸥的繁殖。

继续往北到达 Meningie 以及 Meningie 奶酪工厂，这里充满了关于过去的回忆。Meningie 奶酪工厂的餐厅供应优质的食物与咖啡。

沿着 Princes Highway 往北行驶到达 Wellington, 1839 年最初穿越穆理河的轮渡首航之一就是在这里出发。

Wellington 轮渡一直运营至今，它将免费运载乘客与车辆穿越河流。

穿过穆理河到达对岸，往南行驶到达兰汉溪（Langhorne Creek）葡萄酒产区。该产区以出色的红葡萄酒而闻名，不过在这里你也可以发现美妙而清爽的白葡萄酒。

当地出色的酒庄包括 Angas Plains Estate, Bleasdale Vineyards, Bremerton Wines 和 Cleggett Wines。

在前往古华（Goolwa）的途中，金钱溪（Currency Creek）酒庄是一个全年中任何时间都可以参观拜访的好地方。

酒庄非常欢迎访客们参观他们的酒窖，酒庄的餐厅提供午餐，需要提前预定。

当天的最后一站是古华历史上著名的临水城镇，位于 Lake Alexandrina 的穆理河河口。小镇是热门的旅游景点并且也是度假休闲的好去处。

在古华可以搭乘库荣之魂号（Spirit of the Coorong）航游穆理河河口，或者若你想要带有一点冒险和刺激则可以选择独木舟游览库荣。

洛贝-维特港：354 公里，四小时

第四天 维特港-麦拿伦谷

从古华驾车无需多时便可到达维特港。

大鸭号快艇之旅是一场乘坐长喷射式快艇进行的海洋之旅，带领游客探索壮观而迷人海岸线。旅途中将带领游客们探索临海难得一见的美景，近距离观察海豹、海狮、海鸟和鲸鱼（根据季节而定）。快艇之旅的出发地点是花岗岩岛（Granite Island）的长堤。

马拉车游览（the horse-drawn tram）之旅是到达花岗岩岛的一种有趣的方式。由强健的马匹拖行传统造型的双层拉车沿着轨道前进，这种样式的马拉车在澳大利亚只此一家。





到达花岗岩岛之后，享用一场野餐或者循着木板路环岛步行都是绝佳的选择。晚上还有观看企鹅的活动可供选择。

餐厅推荐：

黛伦堡酒庄&餐厅（d'Arrys Verandah Restaurant）

网址：www.darrysverandah.com.au

BLUES RESTAURANT

网址：www.bluesrestaurant.com.au

FLYING FISH CAFÉ

网址：www.flyingfishcafe.com.au

第五天 袋鼠岛

离开维特港之后，往南可以到达袋鼠岛，往北则可以前往麦拿伦谷。

在麦拿伦谷搜寻 McMurtrie Mile，循着这条路走将会发现不止六种美食佳酿，充满吸引力。

如果时间尚早并且你已做了提前规划，在泽维斯海角（Cape Jervis）搭乘轮渡，在袋鼠岛结束这充实的一天。

花上几天时间在袋鼠岛上自在畅游。

维特港-麦拿伦谷：50 公里，三十七分钟

维特港-泽维斯海角：60 公里，四十分钟

泽维斯海角-袋鼠岛：渡轮四十分钟

第五天 袋鼠岛

与濒临灭绝的澳大利亚海狮一同在海豹湾保育公园（Seal Bay Conservation Park）的沙滩上漫步，这里也是海狮天然生活的家园，永久的栖息地。游览海豹湾既可以选择加入由公园导游带领的旅游团也可以自行在八百米长的木板路散步。

靠近 Raptor Domain 有一个动物教育与康复中心。不同于单纯的动物展示，中心每天会有三场不同主题内容的讲座，教育性与互动性兼具。

如果你想要来一点刺激的活动，与 Kangaroo Island Outdoor Action 一同感受户外运动带来的乐趣。

骑着胖胎自行车穿过灌木丛，或是租借一块挡沙板在小撒哈拉（Little Sahara）绵延的沙丘上滑沙。石灰岩经过数年前的侵蚀形成了现今壮观的小撒哈拉沙丘，值得一看。

住宿推荐：

Mercure Kangaroo Island Lodge

网址：www.kilodge.com.au

Southern Ocean Lodge

网址：www.southernoceanlodge.com.au

私福坊海景酒店（Kangaroo Island Seafront Resort）

网址：www.seafront.com.au

奥若罗·欧荣酒店（Aurora Ozone Hotel）

网址：www.auroraresorts.com.au

潘尼萧酒店（Penneshaw Hotel）

网址：www.penneshawhotel.com.au





第六天 袋鼠岛-阿德莱德

在潘达那（Parndana）的 Andermel Marron and Two Wheeler Creek Wines 拥有最新鲜的淡水小龙虾。游客们可以加入美食之旅，参观淡水小龙虾的生长棚，品一品

美酒，在咖啡馆享用一顿美餐。

位于弗林德斯·蔡斯国家公园（Flinders Chase National Park）内的旗舰拱门（Admirals Arch）是大自然鬼斧神工的杰作。游客们可以沿着木板路欣赏这座令人叹为观止的岩石拱门，在旗舰拱门的下方生活着新西兰软毛海豹。

住宿推荐：

Crowne Plaza Adelaide

网址：www.crowneplazaadelaide.com.au

Hilton Adelaide

网址：www.adelaide.hilton.com

Mayfair Hotel

<http://www.mayfairhotel.com.au/>

Grand Chifley Adelaide

网址：www.grandchifleyhotels.com

Ibis Hotel Adelaide

网址：www.ibis.com/8822

餐厅推荐：

Andermel Marron and Two

Wheeler Creek Wines

网址：<http://www.ndermel.com/>

Orana

网址：www.oranarestaurant.com

Good Life Modern Organic Pizza

网址：www.goodlifepizza.com

DING HAO

地址：26 Gouger Street, Adelaide

*注：行驶距离和时间仅供参考，不包括游玩时间。



附录：

距离表																	Adelaide 阿德莱德	
数字为预估值，仅供参考																	Beachport 海滩港	393
														Cape Jervis 泽维斯海角	465	107		
													Coonawarra 库纳瓦拉	461	91	374		
												Flinders Chase Visitor Centre 弗林德斯禁司访客中心	607*	160*	625*	268*		
										Goolwa 古华	238*	376	78	395	89			
										Kingscote 金斯科特	161*	99	526*	80*	545*	187*		
								Kingston S.E. 金斯顿	448*	298		528*	140	367	100	295		
						Meningie	145	303*	153	383*		283	222	243	150			
						Millicent 米利森特	250	107	553*	403		633*	66	472	35	400		
						Mount Gambier 甘比尔山	50	300	157	589*		439	669*	66	508	85	435	
						Naracoorte 纳拉库特	102	103	244	101		487*	337	567*	42	407	114	335
				Penneshaw 潘尼箫	427*	529*	493*	243*	388*	58	101*	139	467*	20*	485*	128*		
			Penola 潘娜拉	477*	51	52	52	273	131	537*	387	617*	14	457	83	384		
		Robe 洛贝	104	431*	113	131	81	188	44	491*	341	571*	117	411	51	338		
	Seal Bay 海豹湾	524*	570*	95	521*	622*	586*	336*	481*	60	195*	67	560*	114*	579*	221*		
Victor Harbor 维特港	174*	354	400	81*	350	452	416	141	311	141*	18	221*	390	60	409	83		
	KM	KM	KM	KM	KM	KM	KM	KM	KM	KM	KM	KM	KM	KM	KM	KM		
*包括从泽维斯海角出发的渡轮距离																		